

## 20 KM 2013

MAI 2013 - connaître son N° de dossards - STAND : Arcade du Cinquantenaire (voir le plan - page 2). Notre stand se trouve dans la première allée à l'extrême droite quand vous regardez les arcades avec la station Mérode dans le dos. Nous sommes facilement identifiables grâce à notre banderole et nos célèbres ballons rouges. Un numéro de contact si vous ne nous trouvez pas : le 0479 968539

Enlèvement des t-shirts et dossards à partir de 8h. Prévoyez une pièce d'identité. À nos coureurs, Nous voici à 3 jours d'un des événements phares de Nos Enfants Cardiaques asbl pour la 7ème année consécutive. C'est avec une Équipe du Coeur de plus de 300 inscrits que nous foulerons l'asphalte des rues de la capitale ce dimanche, malgré une météo capricieuse. Nous avons rencontré des problèmes avec notre fournisseur de t-shirts (respirants) cette année. Malgré les efforts de nos bénévoles, il n'a pas été possible de corriger tous les défauts d'impression et nous nous en excusons. Nous espérons néanmoins vous voir tous solidairement arborer notre Couleur et les couleurs de nos généreux sponsors. Nous vous souhaitons un bon repos avant l'effort. À dimanche Toute l'équipe de bénévoles de Nos Enfants Cardiaques asbl

-----  
 AVIS aux coureurs - Avril 2013 DESISTEMENTS : Nous n'avons personne sur notre liste d'attente. Nous prions donc les coureurs qui souhaitent se désister de trouver eux-mêmes un remplaçant qui se présentera en leur nom à l'enlèvement du dossard. Merci de communiquer à fanny@nosenfantscardiaques le nom et l'adresse email du remplaçant. Nous n'effectuons pas de remboursement des frais d'inscription. Merci de votre compréhension.

Pour la septième année consécutive, l'association "Nos Enfants Cardiaques" sera présente aux 20 km de Bruxelles avec cette fois comme objectif de rassembler une équipe du coeur de pas moins de 250 coureurs !

La 34ème édition de cette célèbre course bruxelloise à la réputation internationale, aura lieu le dimanche 26 mai 2013 à 10h. A cette occasion, l'association recherche des partenaires motivés à contribuer en coeur à la mission de l'asbl Nos Enfants Cardiaques.

Date limite d'inscription : le 3 MARS 2013 ! (avis aux retardataires voir plus bas) Modalités pratiques

La 34ème édition de cette célèbre course bruxelloise à la réputation internationale, aura lieu le dimanche 26 mai 2013 à 10h. A cette occasion, l'association recherche des partenaires motivés à contribuer en coeur à la mission de l'asbl Nos Enfants Cardiaques. Objectif

L'objectif recherché en participant aux 20 km de Bruxelles est de :

- Mieux faire connaître l'asbl Nos Enfants Cardiaques
- Informer le grand public des pathologies cardiaques congénitales
- Récolter des fonds pour le bien-être des enfants cardiaques et de leur famille
- Réunir dans le cadre d'un événement sportif toutes les personnes sensibles à notre cause
- Et bien évidemment, symboliquement, courir avec son coeur. Inscription

5 mars - Elle n'est plus possible - pour encore vous inscrire ou vous mettre sur une liste d'attente, contactez au plus vite Fanny : fanny@nosenfantscardiaques.be L'inscription au sein de notre équipe du coeur est ouverte à TOUS (anciens et nouveaux participants) dès aujourd'hui moyennant le respect des modalités suivantes :

- ♥ Envoyez-nous sans attendre le formulaire d'inscription dûment complété
- soit par mail à fanny@nosenfantscardiaques.be avec la fiche suivante : xls
- soit au moyen du formulaire en ligne

♥ Date limite d'inscription : le 3 MARS 2013. Le nombre de places étant limité, nous ne prendrons en compte que les inscriptions avec paiement le 3 mars 2013. En cas de désistement nous vous prions de trouver un remplaçant ou de nous le signaler au plus vite pour pouvoir satisfaire un candidat de notre liste d'attente.

♥ Les frais d'inscription s'élèvent à 30 euros. Ils sont à verser sur le compte IBAN : BE17 0012 7230 2621, BIC : GEBABEBB, communication : nom et prénom + "inscription 20km". Ils incluent : la gestion des inscriptions/dossards, l'ambiance conviviale du stand\*, une collation/boisson, un t-shirt respirant et votre soutien à l'asbl. Les virements pour l'inscription doivent être impérativement distincts des virements pour le parrainage ou pour des dons.

♥ L'âge minimum requis pour l'inscription à la course est de 12 ans.

♥ Nous ne prenons pas en charge l'organisation de relais. Les personnes qui souhaitent courir moins de

20 km peuvent organiser leur propre équipe relais dont ils inscrivent un seul participant suivant ces modalités.

Pour les anciens coureurs dont les organisateurs officiels disposent de l'adresse mail, veuillez de pas tenir compte des informations qui vous seront envoyées par ceux-ci si vous choisissez de vous inscrire dans l'équipe du coeur. Parrainages

Comme chaque année, nous invitons nos coureurs à se faire parrainer. Une fiche de parrainage est à votre disposition ici pour centraliser les informations relatives à vos parrains et nous les communiquer.

Les parrainages sont en totalité consacrés à la réalisation de l'objectif social de l'asbl Nos Enfants Cardiaques. Vous pouvez toujours vous informer des projets qui nous tiennent à coeur en consultant notre site Internet.

Tout parrainage ou don à partir de 40€; donne droit à une attestation pour déductibilité fiscale. Sponsors

Nous recherchons actuellement des sponsors. Que vous soyez coureur ou non, si vous connaissez des personnes ou des organismes qui pourraient être intéressés par le sponsoring de cet événement, il suffit de prendre contact avec [sylvain\(at\)nosenfantscardiaques.be](mailto:sylvain@nosenfantscardiaques.be).

Nous pouvons déjà vous communiquer que pour un montant de minimum 500€; (hors inscriptions), nous placerons un logo des sponsors sur les t-shirts de nos coureurs, dans notre bulletin d'information trimestriel ainsi que sur notre site Internet.

-----

Les informations générales sur cette course sont disponibles à l'adresse <http://www.20km.be>

\* L'asbl "nos enfants cardiaques" décline toute responsabilité en cas de perte ou vol des effets personnels déposés au stand.

----

AVIS aux coureurs - Mars 2013

Pour gérer au mieux les personnes sur liste d'attente et pour ne pas perdre des dossards, nous vous invitons à signaler au plus vite auprès de Fanny, si vous comptez vous désister. Merci et bons entraînements.  
[fanny@nosenfantscardiaques.be](mailto:fanny@nosenfantscardiaques.be)