

## Courons tous le 31 mai 2009

19-12-2008

pour les 20 km de Bruxelles

Le 31 mai 2009 à 15h, les 20 km de Bruxelles nous donneront des fourmis dans les jambes! Cette année encore, pour la troisième fois consécutive, Nos Enfants Cardiaques asbl participera aux 20 km de Bruxelles. Cette 30ème édition de l'événement sportif bruxellois s'annonce particulièrement festive dans le chef des organisateurs officiels... De notre côté, de nombreux bénévoles et amis de l'asbl enfilent leurs baskets pour prendre le départ de la course à 15h. D'autres, fidèles à leur poste, accueilleront les visiteurs à notre stand au Cinquantenaire ou attendront les coureurs avec des bananes et plein d'encouragements le long du parcours. Nous vous garantissons l'ambiance bon enfant que vous nous connaissez et quelques petits "plus" qui ne devraient que vous plaire. Alors...n'hésitez plus, débutant ou confirmé, nouveau ou habitué, coureur ou supporter, vous avez du cœur et souhaitez soutenir notre cause, **REJOIGNEZ-NOUS**

Nous devons cependant vous informer de quelques NOUVEAUTÉS d'ordre pratique. En effet, nous sommes tenus de nous conformer aux règles des organisateurs officiels de l'événement, notamment en matière d'inscription (voir plus loin) et nous vous remercions d'avance de votre compréhension. Dans ce contexte, nous vous informons que l'âge minimum requis pour l'inscription à la course est de 12 ans et que nous ne prenons pas en charge l'organisation d'éventuels relais. Si le cœur vous en dit, nous vous proposons de vous faire parrainer pour les 20km à parcourir. Pour ce faire, vous pouvez demander la fiche de parrainage de l'asbl et verser le montant ainsi collecté au profit de l'association. L'an dernier, les fonds récoltés ont permis la refonte complète du site Internet de l'association et l'aménagement de chambres pour adolescents. Cette année, l'objectif est de financer l'accès au bien-être des enfants hospitalisés et de leurs proches. En effet, à partir du mois d'avril 2009, des massages seront proposés au sein du service de cardiologie pédiatrique de Saint-Luc, sans aucun coût pour les familles. Voir les modalités d'inscription (page suivante!)

Modalités d'inscription

- Vous avez franchi la ligne d'arrivée en 2008 et souhaitez vous inscrire cette année ? Vous avez reçu un courrier des 20 km de Bruxelles.

- Muni du numéro de code qui y est mentionné, inscrivez-vous entre le 2 et le 31 mars 2009 sur le site internet de l'événement ou dans les bureaux situés rue de la Chapelle, 17 à 1000 Bruxelles (du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 10h à 17h). - Mentionnez "nos enfants cardiaques" dans la rubrique "nom de l'équipe" de la fiche d'inscription. - Envoyez un e-mail à Fanny Calcus confirmant votre numéro de dossard et votre taille de t-shirt.

Vous avez franchi la ligne d'arrivée en 2008 mais vous ne pouvez/souhaitez pas participer cette année? Vous avez reçu un courrier des 20 KM de Bruxelles.

- Dès aujourd'hui, envoyez un e-mail à Fanny Calcus avec copie de ce courrier ou au moins mention de vos nom, prénom et numéro de code. Par ce mail, vous céderez votre inscription à Nos Enfants Cardiaques au bénéfice d'un nouveau candidat coureur. 3. Vous n'avez pas participé en 2008 et vous souhaitez faire partie de l'équipe cette année? - Dès aujourd'hui envoyez un e-mail à Fanny Calcus afin d'être inscrit sur la liste d'attente. Nous redistribuerons les inscriptions disponibles par ordre d'arrivée des demandes. Nous ne pourrions donc pas nécessairement offrir une possibilité à tous les nouveaux candidats coureur. - Le cas échéant, vous recevrez par e-mail une confirmation des modalités de votre inscription.

4. Vous n'avez pas participé en 2008 et Nos Enfants Cardiaques n'a pas pu vous distribuer un numéro d'inscription?

- Tentez votre chance en vous inscrivant dès le 1er avril 2009 sur le site internet de l'événement ou dans les bureaux situés rue de la Chapelle, 17 à 1000 Bruxelles (du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 10h à 17h).

- Mentionnez "nos enfants cardiaques" dans la rubrique "nom de l'équipe" de la fiche d'inscription. - Envoyez un e-mail à Fanny Calcus confirmant votre numéro de dossard et votre taille de t-shirt.